

## Qu'est ce que le tétanos ?

Le tétanos est une maladie infectieuse qui touche le système nerveux.

## Quelle est la cause de la maladie ?

Le tétanos est dû à une substance extrêmement puissante (toxine) produite par une bactérie (*Clostridium tetani*).

## Où se trouve la bactérie responsable du tétanos ?

La bactérie peut vivre de nombreuses années dans le sol contaminé, et même dans des conditions extrêmes (froid, chaleur). Cette source étant inépuisable, l'éradication du tétanos est impossible.

## Comment peut-on attraper la maladie ?

Toute plaie souillée (même minime) peut être la porte d'entrée de la bactérie dans l'organisme.  
Ex : écharde, piqûre de rosier, blessure par du matériel souillé, morsure ou griffure d'animaux...

## La maladie est-elle contagieuse ?

**Non**, il n'existe pas de transmission de personne à personne.

## Quels sont les symptômes de cette maladie ?

Les symptômes sont des contractions musculaires de la mâchoire qui s'étendent progressivement à d'autres muscles et des convulsions. Ces signes peuvent apparaître 4 à 21 jours après la pénétration de la bactérie dans l'organisme.

## La maladie est-elle grave ?

**Oui**, elle peut laisser des séquelles et être parfois mortelle par atteinte des muscles respiratoires (asphyxie) ou du muscle cardiaque (troubles du rythme).

## Que faire en cas de blessure ?

Il faut montrer la blessure au médecin pour un diagnostic et une prise en charge adaptée (une hospitalisation peut être nécessaire).

## Quand doit-on réaliser les rappels chez l'adulte ?

à 25 ans, 45 ans, 65 ans et puis tous les 10 ans à partir de 65 ans.

## Quels sont les effets indésirables de cette vaccination ?

Elle est très bien supportée, l'effet indésirable le plus fréquemment rapporté est une douleur au site d'injection.

## Et vous, êtes-vous à jour de votre vaccination contre le tétanos ?

Parlez-en à votre médecin traitant. Si vous êtes à jour de votre vaccination, l'information est tracée (carnet de santé, carte de vaccination, dossier médical).

## Comment se protéger de la maladie ?

**Une seule solution :**

**LA VACCINATION**

**Le vaccin est le seul moyen de prévenir la maladie.**

## Des chiffres :

### Le tétanos est toujours un problème de santé publique :



En France, entre 2008 et 2011 :

36 cas déclarés

11 décès

Source : BEH, juin 2012



En Franche-Comté, en 2013 :

1 cas de tétanos chez une personne âgée suite à une plaie au front après une chute.

Source : Point épidémio. N°2013/09 du 28.02.13



Le nombre de personnes âgées institutionnalisées vaccinées et donc protégées est faible :

En Bourgogne/Franche-Comté, en 2009 :

44% des résidents des EHPAD étaient vaccinés.

Source : BEH, février 2010



Document réalisé dans le cadre du dispositif d'appui pour la prévention et la maîtrise des infections dans les établissements médico-sociaux de Franche-Comté.

Public cible :

- Résidents
- Familles de résident

Enjeux :

- Mettre à disposition des informations permettant d'éclairer le lecteur sur cette maladie et sur sa prévention ;
- Augmenter la couverture vaccinale des personnes âgées institutionnalisées.

Document téléchargeable sur le site du RFCLIN : [www.rfclin.info](http://www.rfclin.info)



# Action prévention : LE TETANOS



crédit photo : EHPAD de Fouchérens

## MIEUX COMPRENDRE LA MALADIE POUR LA PRÉVENIR