



TOUS ENSEMBLE POUR UN MÊME BUT !



Contre la COVID-19,
les mesures barrières sont nos meilleurs défenseurs
Janvier-Février 2021

Votre avis nous intéresse, scannez le QR code !



MASQUE



Pour une sécurité maximale :

- Il doit couvrir le nez, la bouche et le menton
- Il faut le changer toutes les 4 heures



DEVISE

« Avec le masque, je me protège et je vous protège »

QUALITÉS

Joueur polyvalent : permet une protection contre d'autres maladies.

TECHNIQUE

Barrière filtrante.

Double action : protection de l'émission et de l'inhalation de gouttelettes.

Efficacité : 4 heures maximum.

RÔLE ET UTILITÉ DANS L'ÉQUIPE

Joueur phare de l'équipe.

Association : **Mains propres.**

Réduction du risque de contamination lors de la manipulation du masque.

Contre la COVID-19,
les mesures barrières sont nos meilleurs défenseurs
Janvier-Février 2021

Votre avis nous intéresse, scannez le QR code !



MAINS PROPRES



Pour une sécurité maximale :

- Les mains doivent impérativement être propres avant de toucher les yeux, le nez ou la bouche



DEVISE

« Des mains propres pour stopper la transmission »

QUALITÉS

Joueur polyvalent : permet une protection contre d'autres maladies.

TECHNIQUE

Evite la transmission du virus par les mains

Lors des contacts avec des personnes ou des surfaces :

- L'hygiène de vos mains AVANT ça protège les autres,
- L'hygiène de vos mains APRES ça vous protège

RÔLE ET UTILITÉ DANS L'ÉQUIPE

Joueur phare de l'équipe.

Association : **Masque.**

Limiter la transmission du virus.

Contre la COVID-19,
les mesures barrières sont nos meilleurs défenseurs
Janvier-Février 2021

Votre avis nous intéresse, scannez le QR code !



DISTANCE



Pour une sécurité maximale:

- 2 mètres c'est le minimum, plus c'est mieux



DEVISE

« Loin des yeux près du cœur »

QUALITÉS

Évite de recevoir sur soi des gouttelettes contenant le virus.

TECHNIQUE

Zone de 2 mètres minimum à respecter à l'intérieur et à l'extérieur.

RÔLE ET UTILITÉ DANS L'ÉQUIPE

Association : **Masque.**

Contre les attaques par projection des virus.

Contre la COVID-19,
les mesures barrières sont nos meilleurs défenseurs
Janvier-Février 2021

Votre avis nous intéresse, scannez le QR code !



AÉRATION



Pour une sécurité maximale :

- Aérer pendant 15 minutes 2-3 fois par jour



DEVISE

« Ouvrez les fenêtres et dites CIAO aux virus »

QUALITÉS

Réduit le risque de contamination.

Double action : utile contre les virus mais aussi contre le CO₂, les polluants domestiques, les odeurs etc.

TECHNIQUE

Renouvelle l'air ambiant.

RÔLE ET UTILITÉ DANS L'ÉQUIPE

Association : **Distance** et **Masque**.

Eviter la propagation du virus dans les lieux clos.

Contre la COVID-19,
les mesures barrières sont nos meilleurs défenseurs
Janvier-Février 2021

Votre avis nous intéresse, scannez le QR code !

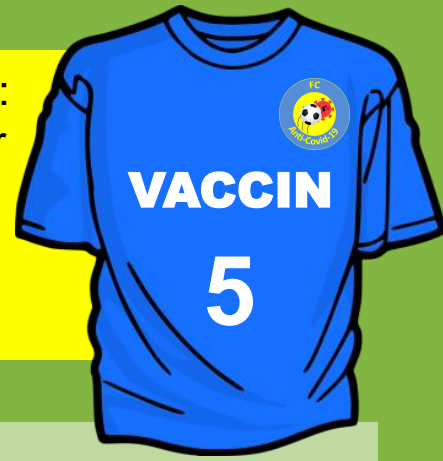


VACCIN



Pour une sécurité maximale :

- 2 doses au bon moment pour être efficace.



DEVISE

« 2 injections pour éviter une hospitalisation »

QUALITÉS

Intérêt individuel : réduit le risque de forme grave.
Intérêt collectif attendu.

TECHNIQUE

Stimule nos défenses immunitaires pour contrer une attaque du coronavirus.

RÔLE ET UTILITÉ DANS L'ÉQUIPE

Utilisé par tous, c'est un véritable atout.
Association : **aux autres joueurs** pour atteindre l'immunité collective **en toute sécurité.**

Contre la COVID-19,
les mesures barrières sont nos meilleurs défenseurs
Janvier-Février 2021

Votre avis nous intéresse, scannez le QR code !





Un pour tous, tous contre le virus !

Ensemble pour une VICTOIRE collective en toute sécurité

Contre la COVID-19,
les mesures barrières sont nos meilleurs défenseurs
Janvier-Février 2021

Votre avis nous intéresse, scannez le QR code !



