



Connaître les risques

Une personne se contamine via :

- ✓ LES YEUX
- ✓ LE NEZ
- ✓ LA BOUCHE



1

lors de contact direct avec une personne malade (moins de 1 mètre)

&

2

lors de contact indirect via l'environnement proche de la personne malade

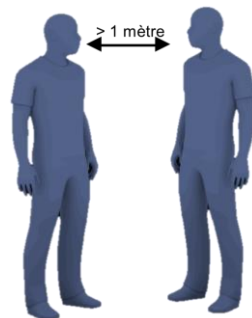


Bourgogne Franche Comté

Adapter votre comportement pour vous protéger et protéger les autres



RESPECTER LA DISTANCE PHYSIQUE



PORTER UN MASQUE



Où ?

Comment ?

Dans les espaces communs (salle d'attente, couloir), en présence d'autres personnes si les conditions de distanciation physique ne peuvent être garanties

1. Le déplier totalement avant de le positionner
2. Le positionner correctement : couvrir nez + bouche + menton
3. Une fois positionné, ne plus le toucher

Attention : ne jamais faire porter un masque à un nourrisson de moins de 2 ans ou à un jeune enfant s'il ne l'accepte pas



GARDER LES MAINS PROPRES

- ✓ Réaliser une hygiène des mains avec une solution hydro-alcoolique régulièrement
 - ✓ Ne pas serrer les mains
 - ✓ Utiliser des mouchoirs à usage unique
 - ✓ Tousser et éternuer dans son coude
- Après avoir toussé, éternué ou vous être mouché, réaliser une hygiène des mains +++



NE PAS PORTER LES MAINS AU VISAGE



Pour garantir votre sécurité, un entretien des surfaces est régulièrement réalisé sur votre lieu de travail.

