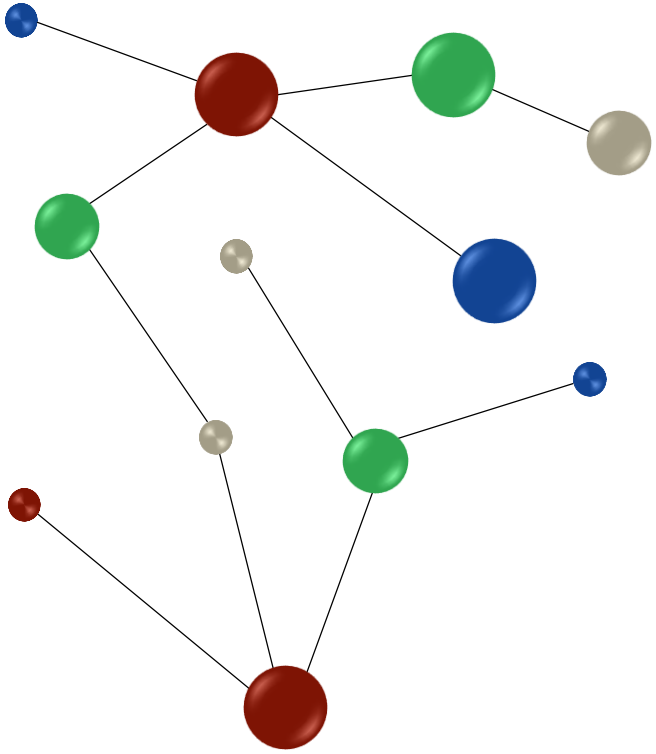
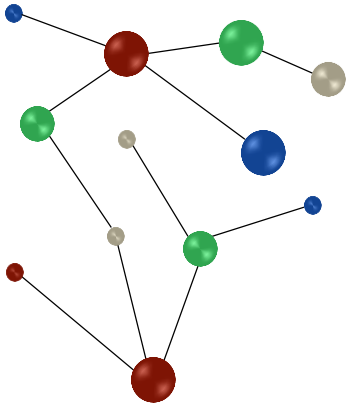


LA FONCTION LINGE

Prévention-Maitrise du Risque Infectieux

Construisons ensemble les repères pour sécuriser les organisations Résidences Autonomie et Foyers d'Accueil pour Adultes Handicapés

Avec le soutien financier de l'ARS Bourgogne-Franche-Comté



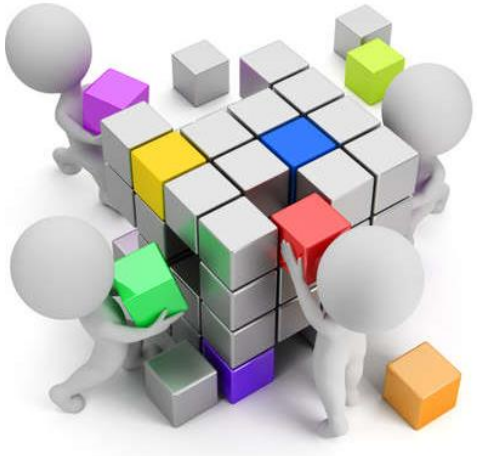
DÉFINITION

"La fonction linge regroupe l'ensemble des moyens qui concourt à assurer les prestations, internes ou externes relatives à l'approvisionnement, à l'entretien, à la distribution et à l'utilisation des articles de linge et d'habillement dans les différents services d'un établissement."

CPias Auvergne Rhône-Alpes, http://www.cpias-auvergnerhonealpes.fr/Evaluation/Audits/Linge/modele.html

Au cours de l'accompagnement et de la prise en charge quotidienne des usagers, les professionnels (salariés de la structure et intervenants extérieurs), les visiteurs/familles ou les bénévoles sont amenés à manipuler ou à traiter le linge des résidents.
La connaissance et la mise en place de bonnes pratiques concernant la fonction linge doivent être effectives afin de prévenir tout risque infectieux.

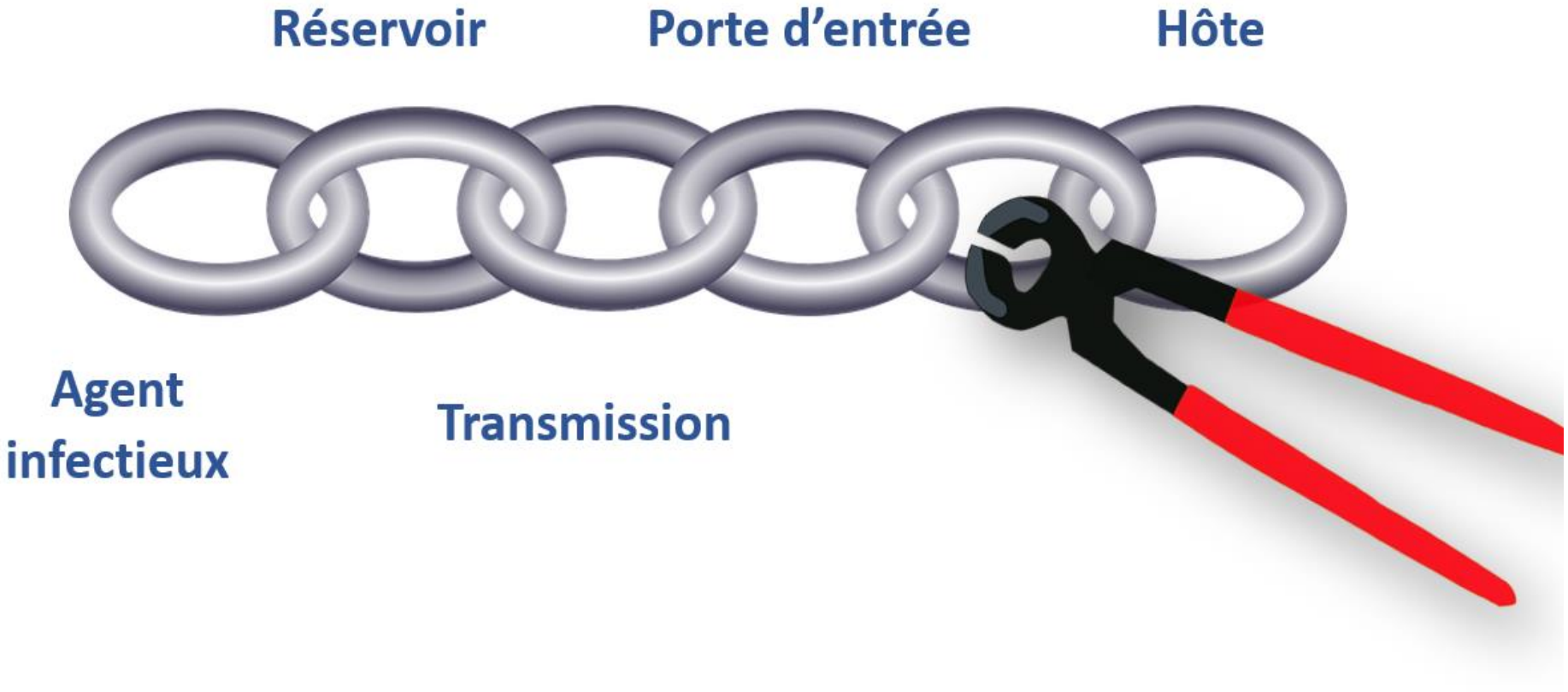
OBJECTIFS :



- **Mettre à disposition les informations et les outils nécessaires pour identifier les déterminants du risque infectieux associés à la fonction linge.**
- **Mettre en place les barrières adaptées pour maitriser ce risque.**
- **Protéger le linge propre de toute contamination.**
- **Protéger les professionnels du risque de contamination par le linge sale.**

"*L'entretien du linge de chaque résident «permet de préserver sa personnalité» et son «estime de soi»*"
Anesm (Agence nationale de l'évaluation et de la qualité des établissements et services sociaux et médico-sociaux), Recommandations sur la qualité de vie en EHPAD, https://www.ehpad-magazine.com/prendre-soin-du-linge-c-est-prendre-soin-du-resident/ mars 2014

CHAINE ÉPIDÉMIOLOGIQUE



PRÉCAUTIONS STANDARD

LES PRÉCAUTIONS STANDARD, c'est pour tout SOIN LIEU PATIENT PROFESSIONNEL



- Champ d'application et stratégie de mise en œuvre
- Hygiène des mains
- Port d'équipement de protection individuelle (EPI)
- Hygiène respiratoire
- Accident d'exposition au sang
- Gestion des *excreta*
- **Gestion de l'environnement** (dont gestion du linge)



DÉTERMINANTS DU RISQUE INFECTIEUX LIÉS AU LINGE

- Une insuffisance de qualité de traitement du linge (défaut de lavage, températures trop basses, produits lessiviels inadaptés, action mécanique trop limitée…)
- Les usagers/résidents et de leur environnement :
  - Flore résidente et flore transitoire.
  - Souillures par les produits biologiques.
  - Mauvaises conditions de stockage ➟ Sédimentation des micro-organismes contenus dans l'air de la chambre, humidité, etc...
- Les professionnels et autres intervenants (tenues, mains…).
- Rupture du processus qualité sur le circuit du linge propre (sortie de traitement en lingerie, transport, stockage jusqu'à utilisation par l'usager/résident).

MODES DE CONTAMINATION DU LINGE
LINGE CONTAMINANT/CONTAMINÉ

Pour les personnes



Par les personnes



Pour l'environnement

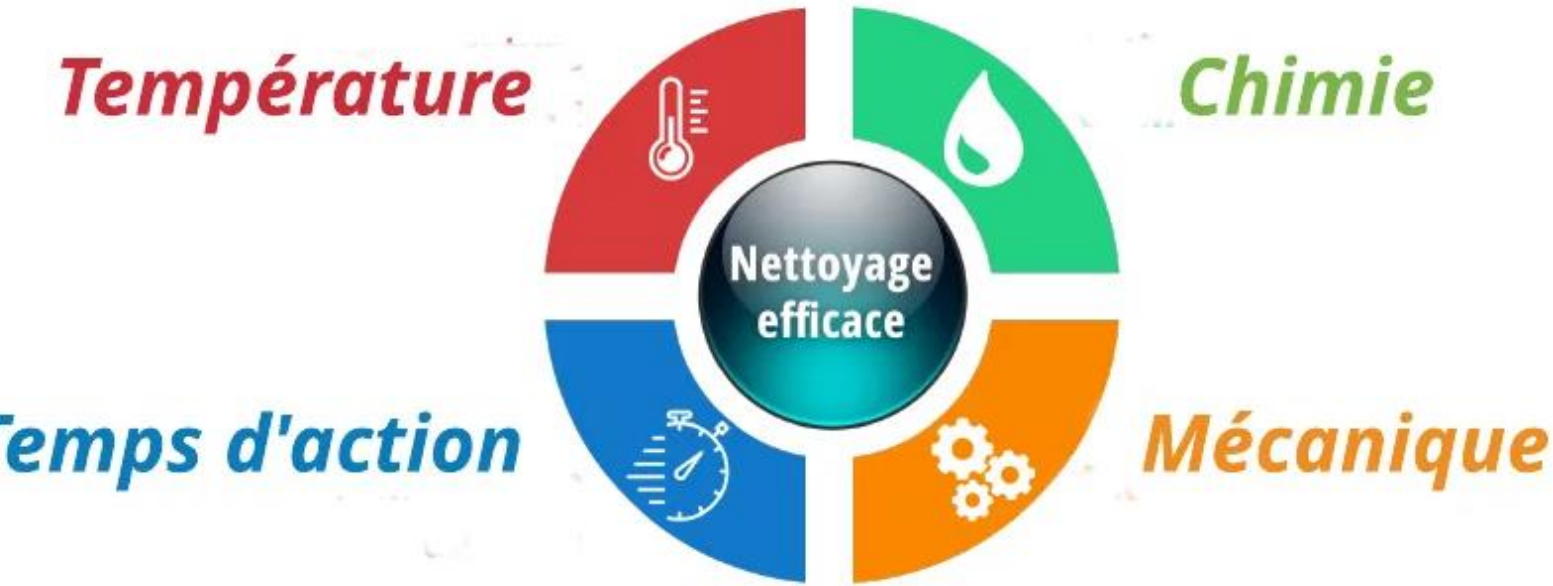


Par l'environnement



Maitrise du risque infectieux et gestion du linge en EMS, mars 2015, CCLin Arlin Martinique

CRITÈRES DE QUALITÉ



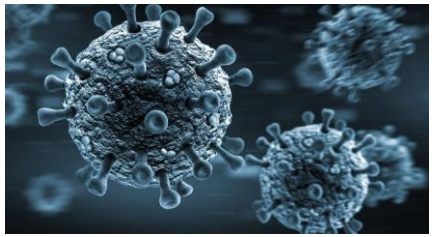
Cercle de Zinner

RISQUES INFECTIEUX LIÉS AU LINGE

Types de micro-organismes et leur survie



Bactéries

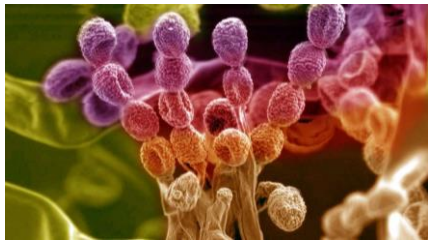


Virus

- Bactéries : *Staphylococcus aureus*, *Enterococcus faecium*…
- Virus: VIH, hépatite B , hépatite C, Virus responsables de gastro-entérites
- Champignons : Levures, moisissures…
- Parasites : Gale -Poux

Survie des souches sur le linge :

- De 24h00 : pour les bactéries Gram-
(E. coli, Pseudomonas aeruginosa)
- À plus de 90 jours pour les bactéries Gram+ (*Staphylococcus aureus*, pneumocoque)



Champignons



Parasites

RISQUES INFECTIEUX LIÉS AU LINGE

Modes de contamination des utilisateurs

Des usagers/résidents

- Par contact avec du linge contaminé : linge personnel de lit, de toilette...
- Par contact avec la tenue des professionnels ou intervenants

Des professionnels et autres intervenants

- Par voie aérienne :
  Inhalation de poussières contaminées…
- Par contact direct :
  Gale, herpes…
- Par contact indirect :
  Voie digestive (manuportage)



LES DIFFÉRENTS TYPES DE LINGE

Etoffe tissé
- A usage vestimentaire,
- De soins,
- D'hôtellerie,
- D'entretien des locaux.

Etoffe non-tissé
Entretien des locaux.

Linge à plat
- Grand plat: draps, alèses, dessus de lits
- Petit plat : taies d'oreiller, serviettes de toilette, gants de toilette.

Linge en forme
- Linge en forme : tenues des professionnels (T-shirt, polos, blouses, tuniques, pantalons).



Linge personnel des résidents
- Identifié.

Linge fragile
- Lainage, couvertures.

Petites pièces
- Bandeaux de lavage, gants, carré d'essuyage…

Linge technique
- Bandeaux de lavage,
- Lavettes.

RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES



- Respecter la marche en avant.
- Eviter les croisements des circuits propre et sale.
- Stocker le linge propre dans un local dédié ou en armoire fermée.
- Ne pas remettre en stock du linge sorti et non utilisé dans la journée.
- Réaliser une friction hydro-alcoolique (FHA) des mains avant toute manipulation du linge propre et après manipulation du linge sale.
- Mettre en place les EPI lors de manipulation du linge souillé (FHA avant et après mise en place).
- Respecter un entretien régulier des locaux et des supports (armoires, chariots…) du linge propre et sale.
- Assurer une rotation des stocks et ne pas faire de sur stockage du linge.
- S'assurer du séchage complet du linge ou accessoires, ne pas les utiliser s'ils sont humides.

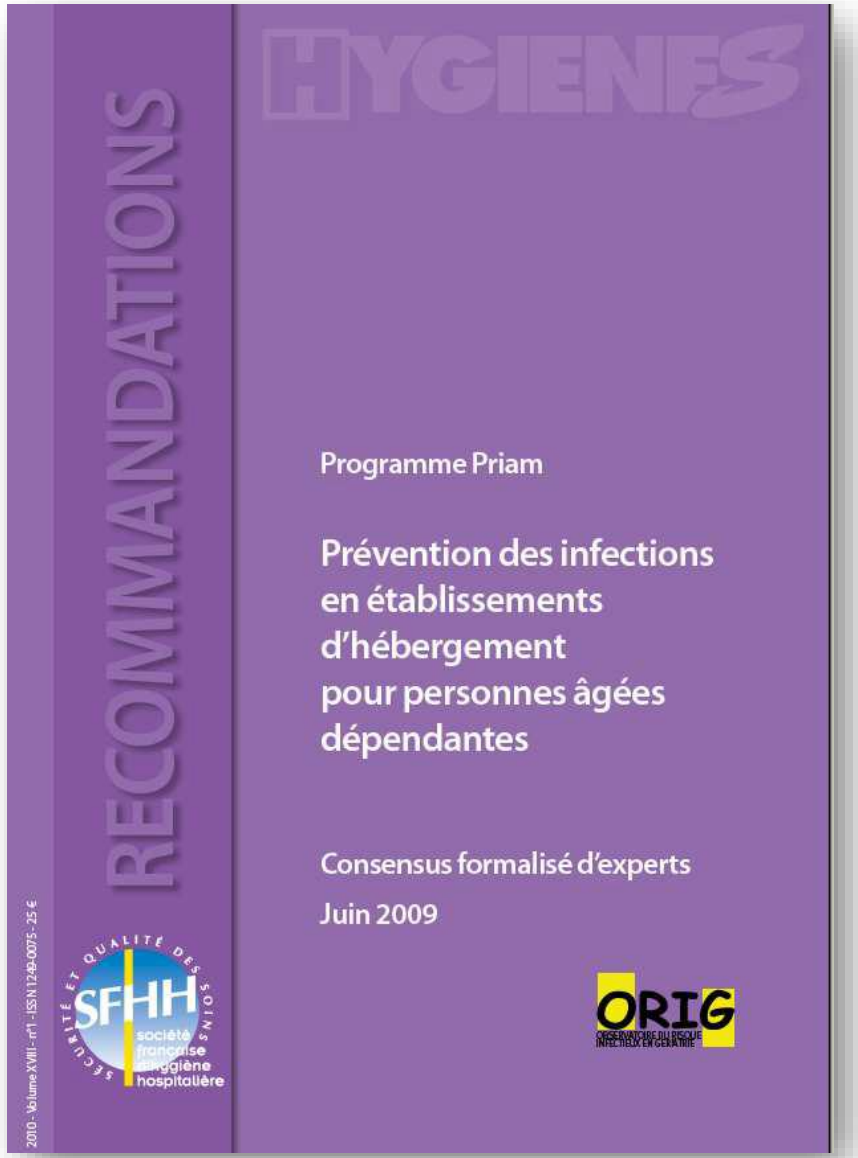
Port d'EPI en cas de contact avec le linge souillé :

- Gants UU
- Tablier imperméable UU

Si risque de projection d'aérosolisation de micro-organismes et/ou en cas d'épidémie :

- Port de masque chirurgical
- Port de lunettes de protection

RECOMMANDATIONS CIRCUIT DU LINGE



Il est fortement recommandé que le circuit du linge soit organisé afin que le linge propre et le linge sale ne se rencontrent pas.

CIRCUIT DU LINGE EN INTERNE



https://www.manutan-collectivites.fr/guides-et-conseils/guide-d-achat/bien-choisir-ses-equipements-pour-le-circuit-du-linge

CIRCUIT DU LINGE EN EXTERNE



https://www.infirmiers.com/ressources-infirmieres/nos-collegues/circuit-du-linge-comportements-et-bonnes-pratiques.html

GESTION DU LINGE PROPRE

- Réaliser une friction hydro-alcoolique (FHA) des mains avant toute manipulation de linge propre.
- Le linge propre est conditionné et transporté :
  - Dans une armoire fermée.
  - Dans un caddie houssé.
  - Protégé d'un film transparent.
- Ne pas tenir le linge propre contre sa tenue professionnelle.
- Retirer le film protecteur du linge juste avant utilisation (si film présent).
- Le linge propre sorti est déposé sur une surface propre.
- Ne pas stocker de linge propre dans une pièce humide, mal aérée.
- Rotation du linge propre : règle du « 1er rentré, 1er sorti ».



- Le local où est entreposé le linge propre est exclusivement dédié à cet usage.
- Le linge propre reste dans l'armoire.
- Pas de réserves subsidiaires.
- Les chariots de nursing sont vidés et nettoyés chaque jour et ne rentrent pas dans les chambres.

GESTION DU LINGE SALE

- Manipuler le linge sale avec des gestes mesurés pour éviter la dissémination des microorganismes dans l'environnement.
- Le tri, réalisé avec rigueur, se fait dans le couloir en respectant le code couleur défini par l'établissement.
- Le chariot de tri ne pénètre jamais dans les chambres.
- Interdire la dépose intermédiaire de linge sale, évacuer directement dans un conteneur dédié.
- Ne pas remplir les sacs au-delà des deux tiers de leur capacité.
- Ne pas transférer du linge sale d'un sac à un autre.
- Changer régulièrement le linge en fonction de son utilisation.
- Utiliser des modes de traitement du linge adaptés.
- Ne pas mélanger dans la même machine, supports d'entretien (bandeaux, lavettes) et linge des usagers/résidents.
- Respecter les procédures de traitement du linge contaminé (gale…).
- Evacuer rapidement le linge sale dans un sac fermé, selon le circuit sans le trainer au sol.
- Respecter la manipulation des sacs de linge (SHA, port d'EPI, ne pas ouvrir les sacs avant mise en machine…).
- Le chariot de tri est nettoyé-désinfecté chaque jour.



Attention aux objets inopportuns dans le linge sale

ZONES DE STOCKAGE DU LINGE



Local linge propre

- Il est exclusivement dédié à cet usage,
- Murs, sol et rayonnages sont faciles d'entretien.
- Il est nettoyé et désinfecté quotidiennement (sols et points de contact), la traçabilité est assurée.
- Les portes et fenêtres sont maintenues fermées, +/- accès sécurisé.
- Le linge propre est stocké dans une armoire et il y est maintenu jusqu'à son utilisation.
- Pas de réserves subsidiaires.
- Les chariots de nursing sont vidés et nettoyés chaque jour.

Local linge sale

- Pièce dédiée pouvant accueillir les conteneurs de stockage. Dimensions du local suffisantes pour contenir le linge entre 2 ramassages même le week-end.
- Distributeur SHA et/ou poste de lavage de mains à proximité.
- Aération suffisante pour évacuer les odeurs.
- Revêtements faciles à nettoyer (lisses, résistants).
- Le local de stockage est nettoyé/désinfecté quotidiennement (sols et points de contact), la traçabilité est assurée.
- Les conteneurs ou chariots sont acheminés en blanchisserie / zone de lavage.
- Ils reviennent dans le local de stockage après nettoyage/désinfection.
- L'accès est maintenu fermé, +/- sécurisé.

Un entretien à fond des locaux propre et sale est à programmer au moins 1 fois /trimestre.
Traçabilité de l'entretien à effectuer.

MATÉRIELS DÉDIÉS

Linge propre



- Armoire de transport
  Vidée et nettoyée/désinfectée entre deux rotations.



- Armoire de stockage
  Les portes sont maintenues fermées.
  Vidée et nettoyée/désinfectée 1X/semaine.

- Chariot de nursing
  - Approvisionné en fonction des besoins immédiats.
  - Il ne rentre pas dans la chambre.
  - Ne pas remettre le linge non utilisé dans l'armoire.
  - Il est vidé, nettoyé et désinfecté à la fin des soins.





- Armoire ou placard des usagers/résidents.
  Entretien et gestion à la charge de l'usager/résident.

Tracer l'entretien des matériels

MATÉRIELS DÉDIÉS

Linge sale

- Sacs
  - Propres, étanches, munis de système de fermeture, en bon état.
  - Remplir les sacs au 2/3 (poids idéal = <10 kg).
- Sacs hydrosolubles UU
- Filets

- Chariot de tri
  - Léger et facile d'entretien (d/D 1X/jour) (chariot mixte propre/sale déconseillé).
  - Avec couvercle.
  - Avec pédale de commande.





- Conteneur de stockage
  - Etanche, facile d'entretien.
  - Maintenu fermé.

  Acheminé dans la zone de lavage,

  Il revient dans le local de stockage après nettoyage/désinfection quotidien.

Tracer l'entretien des matériels

ENTRETIEN ET MÉTHODES

Objectifs :

- Propreté visuelle.
- Propreté microbiologique
  Bactéricidie :
  3’ à 71 °C ou 10 ’ à 65 °C.
- Si résident porteur de BMR :
  Température ≥ 40°C avec lessive habituelle et cycle normal.
- Si résident porteur de clostridium : Température ≥ 60°C avec lessive habituelle et cycle normal. Pour le linge ne supportant pas les 60°C, ajouter un désinfectant à base d’acide péracétique.
- Si Parasites :

- Sarcoptes de la gale : 10’ à 55°C (pour le linge fragile, utilisation d’un produit acaricide)
- Poux : 60 °C cycle normal

L’ensemble de ces 7 paramètres assure la qualité microbiologique du linge :



- Prélavage → Dilution
- Action mécanique → Brassage
- Montée en T°:
  Mini 40° C
  Idéal 60 à 70° C
- pH du bain de lavage : 10,5 - 11
- Adjonction de désinfectant (si besoin)
  Dérivé chloré ou Peroxyde d’hydrogène
- Séchage
- Repassage : 160 – 180 ° C

Vérification visuelle de la propreté du linge à la sortie de la machine

ENTRETIEN DU LINGE USAGER/RÉSIDENT

Le linge est le moyen pour les résidents de préserver leur personnalité, leur identité, leur dignité et participe à l'estime de soi.

Conseils : éviter l'achat de linge fragile ou difficile d'entretien (soie, laine ou lavage à la main)



Par la famille ou par l'établissement :

- Ne jamais mélanger linge propre et linge sale des résidents.
- Eliminer le linge sale dans un sac spécifique.
- Traiter le linge rapidement.
- Idéalement température > à 40°C si impossible choisir le cycle le plus long à 30°C
- Textiles fragiles provenant de résidents porteurs de **gale et pédiculose :** utilisation d'un produit antiparasitaire (ex : A-PAR®) et mise en sac plastique fermé pendant 48h. Lavage habituel par la suite.
- Usagers/résidents infectés :
  - Privilégier un entretien du linge en machine à part du reste de la famille.

TENUE PROFESSIONELLE



Est un élément majeur dans la prévention du risque infectieux.
Son objectif est de remplacer la tenue de ville afin de limiter le risque infectieux lié à la transmission de micro-organismes dans le but de protéger les résidents et les professionnels.

PROFESSIONNELS CONCERNES

- Tout professionnel salarié de l'établissement.
- Tout intervenant libéral (médecin, IDE, AS, AMP, ASH, kinésithérapeute, éducateur, animateur, professionnel de lingerie, professionnel de restauration, pédicure…)
- Toute personne participant à la prise en charge du résident doit porter une tenue professionnelle adaptée.

- La tenue de travail est dédiée à l'activité.
- Elle est changée quotidiennement et chaque fois qu'elle est souillée.
- Elle est à manche courte.

TENUE PROFESSIONELLE



CHOIX DE LA MATIERE

Privilégier un mélange polyester-coton
(le plus souvent 65%/35%)

- Pour faciliter l'entretien,
- Parce qu'il autorise un lavage à haute température (60°) comme recommandé.

MISE A DISPOSITION DES TENUES

- La tenue professionnelle est fournie et entretenue par l'établissement,
- Pour les intervenants extérieurs, elle est mise à disposition et gérée par l'établissement.

MESURES GENERALES

- Réaliser une hygiène des mains avant d'enfiler la tenue et après l'avoir retirée.
- Limiter le stockage dans les poches au strict minimum.
- Vider les poches avant évacuation dans le circuit du linge sale.

STOCKAGE DES TENUES PROFESSIONELLES

Elles sont stockées dans un endroit propre, sec et à l'abri de toute contamination.

Vestiaires

Agencement prévoyant séparation entre tenue civile et professionnelle.

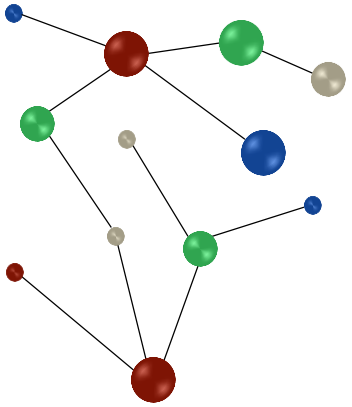
Entretien par le professionnel :

- De l'extérieur des vestiaires : au minimum hebdomadaire.
- De l'intérieur des vestiaires : à fond, au minimum mensuel.





Ne pas réaliser de stockage (chaussures, tenues propres…) dessus et dessous le vestiaire.



MERCI POUR VOTRE ATTENTION

